

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Αφροδίτη Μέντζου, MSc

Αθλητική Διατροφολόγος
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
Επιστημονική Συνεργάτης ΣΕΓΑΣ

Η Αφροδίτη Μέντζου είναι απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ Αθηνών και του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, με ειδικότητα την Αθλητική Διατροφή.

Τα τελευταία χρόνια συνεργάζεται με τον ΣΕΓΑΣ (Ομοσπονδία Κλασσικού Αθλητισμού) ως Αθλητική Διατροφολόγος των αθλητών-τριών των εθνικών ομάδων.

Παράλληλα, αρθρογραφεί σε επιστημονικά περιοδικά αθλητικού ενδιαφέροντος.

Υπήρξε αθλήτρια του Πανιωνίου Γ.Σ.Σ στο στίβο με πολλές πανελλήνιες και βαλκανικές διακρίσεις στις κατηγορίες των κορασίδων, νεανίδων, νέων και γυναικών στα 400μέτρα.